

# R.T.T Route et Tout-terrain



## Toute l'information des réunions de votre club



À vélo tout est plus beau !

### SOMMAIRE

<b>VAE/RAE : un rappel s'impose !</b>	<b>1-2</b>
Jeudi 9 avril : 2 options VTTe au départ de Banyuls-s-Mer Cap Cerbère	2-3
Sil n'en reste qu'un ... eh bien non !	3-4
Du côté des magazines	4
Coustouges en plusieurs vagues	5
Où rouler au mois de mai ?	6
Dimanche 24 : la 9 <sup>ème</sup> randonnée des cyclotines	6
Batteries au lithium : règles à respecter	7
Rouler en groupe	8
Il y a 20 ans au club : L'amicale cycliste sur la Côte d'Azur	9
La réunion mensuelle de juin	10
En juin, avancement de l'heure de départ le dimanche	10
Les évènements du mois	10

**RÉUNION MENSUELLE  
LUNDI 8 JUIN A 18H00**



### VAE/RAE : un rappel s'impose !

*Comme plus de 50% des licenciés du club, je roule désormais avec un vélo à assistance électrique; alors, quand dans certaines côtes je vois avec quelle facilité et à quelle allure certains d'entre vous me dépassent, je m'interroge ... D'où ce rappel des règles qui régissent les VAE et RAE.*

Un vélo ou une roue à assistance électrique doit respecter les principes suivants :

- \* la mise en route du moteur est conditionnée uniquement par le pédalage et le moteur doit se couper dès que l'on arrête de pédaler.
- \* le moteur doit également se couper dès que la vitesse atteint **25km/h**. On peut rouler plus vite mais sans l'assistance électrique.
- \* la puissance nominale du moteur doit être au maximum de **250Watts**
- \* un VAE neuf doit être fourni avec un certificat d'homologation qu'il faudra présenter si nécessaire aux forces de Police ou de Gendarmerie et à l'assureur en cas de sinistre.

**Si vous débridez le moteur** de votre VAE le vélo ne répond plus aux conditions ci-dessus.

**Ce n'est donc plus un VAE** mais un **vélo électrique** et dans ce cas vous devez :

- \* faire immatriculer votre engin et donc disposer d'un certificat d'immatriculation
- \* Porter les équipements règlementaires.
- \* Souscrire une assurance spécifique.

***Le contrat fédéral ne garantit que les VAE (vélo de route, gravel et VTT) conformes aux normes ci-dessus. Si vous débridez le moteur votre vélo n'est plus conforme et donc vous n'êtes plus assuré en dommages mais aussi en responsabilité***

En clair ceci veut dire :

- Si une personne qui utilise un VAE débridé est responsable d'un accident il devra indemniser les victimes sur ses deniers personnels ce qui en cas d'accident grave peut ruiner sa vie future et celle de sa famille.

De même s'il a un accident seul il ne pourra prétendre à aucune indemnité de la part de l'assureur fédéral pour ses propres dommages

- Si cette personne est par contre victime d'un accident l'assureur fédéral risque d'opposer un refus de garantie et donc ne pas réclamer au responsable le montant des dommages qu'il a subis.

En cas d'accident avec un vélo débridé, et même si pour certains c'est le cadet de leurs soucis, il pourrait être reproché au président un manque de vigilance alors même qu'il n'a pas la possibilité de vérifier si un vélo électrique est conforme ou non à la réglementation.

Pour vous, pour votre famille, pour moi, ne débridez pas votre vélo !

*Bruno*

### **Jeudi 9 avril : 2 options**

#### ***VTTe au départ de Banyuls-s-Mer***

Le jeudi 9 avril 2026 six intrépides vététistes se sont donné rendez-vous sur le parking central de la plage à Banyuls-sur-Mer pour découvrir les pistes qui surplombent la cité balnéaire. Banyuls de la Marenda en catalan est une commune de 4496 habitants en 2023. Son histoire est très riche puisque les recherches ont établi la présence d'humains dès le néolithique. Les premiers habitants sédentaires vont s'établir au 9<sup>e</sup> siècle sur une hauteur située en contrebas du col de Banyuls.

C'est au 15<sup>e</sup> siècle que le bord de mer sera occupé. La ville verra passer les Carolingiens, les Templiers puis les Hospitaliers de l'Ordre de Saint Jean de Jérusalem. Puis viendra le traité des Pyrénées (1659) et une nouvelle frontière qui favorisera une intense activité de contrebande de tabac, de sel, de sucre, de riz etc....

Aujourd'hui Banyuls est surtout connue pour sa plage, son laboratoire Arago, ses vins et son sculpteur Aristide MAILLOL.

Après le regroupement des volontaires, Bruno, Guy, Pascal, Jean-François et votre serviteur dirigés par notre ami Daniel, le local de l'étape, nous attaquons la piste qui nous mènera au sommet d'une colline dominée par une tour. De cet endroit nous avons une vue magnifique sur la côte depuis le cap Béar jusqu'au cap Creu. La journée est très belle et la mer d'un bleu soutenu.

En poursuivant nous descendons sur Cerbère que nous pouvons admirer de haut. Son nom catalan est Cervera de la Marenda. Ville frontalière avec l'Espagne elle a longtemps pratiqué une activité liée au transbordement ferroviaire.

En 2023 la commune comptait 1209 habitants. Elle est célèbre entre autres pour son hôtel Belvédère du Rayon vert.

De là nous repartons en direction de Banyuls par une piste qui traverse les restes d'une forêt de pins ravagée par le feu en 2024 et la tempête Nils en février 2026 qui abattra des arbres sur la piste dont certains l'ont pratiquement obstrué.

Le retour aux voitures se fera sans difficulté. À l'arrivée nous aurons parcouru 33 km pour 775m d+ en 3h15.

Après avoir remercié notre guide Daniel chacun a pu rentrer chez lui avec le sentiment d'avoir passé une très belle matinée...

*Votre animateur Maurice*

### Cap Cerbère

Il faisait beau. Le vent avait fait une pause. En fait, un temps idéal pour une sortie à vélo.

Pourtant, nous n'étions que quatre. Deux, Didier et Pierre, avaient fait le choix de partir de Canet à 7h30, tandis qu'Edouard et moi avions opté pour un départ depuis Argelès-sur-Mer. A 8h30, nous nous sommes tous retrouvés sur le parking de la poste d'Argelès.

Notre itinéraire cheminait, par la côte, jusqu'à Banyuls-sur-Mer, en passant par les villages de Collioure puis Port-Vendres. C'est lors de l'ascension du col de Las Portas, qui domine Port-Vendres et la superbe baie de Paulilles, que nos deux « champions » ont décidé de prendre la poudre d'escampette. Nous avons donc continué à deux.

Si la route de la côte n'est déjà pas une partie de plaisir, les vraies difficultés nous attendaient dans les hauteurs de Banyuls. Dès le départ, une rampe de 500m à 10%. Puis une courte accalmie sur 1km500 où le pourcentage oscillait entre 5 et 8%. Ensuite, l'enfer reprenait sur 1km500 avec des pentes variant entre 9, 10, 11 et même 12%. Enfin, les deux derniers kilomètres se faisaient un peu plus cléments, tous cela pour un seul nouveau col.

Heureusement, après 5 kilomètres, la longue descente vers Cerbère nous a permis d'en « décrocher » un second, en nous écartant d'une centaine de mètres de notre parcours.

Arrivés à Cerbère, avant de reprendre la route de la côte vers Argelès, nous nous sommes inquiétés de nos deux camarades. Ils avaient prévu de pousser jusqu'à la frontière espagnole, et nous ignorions s'ils étaient devant ou derrière nous. Ils étaient derrière... mais pas pour longtemps. Avant même Banyuls, ils nous avaient déjà rejoints.

Dans Banyuls, ils nous ont une nouvelle fois abandonnés pour faire un crochet par Cosprons. Nous ne les avons retrouvés qu'une fois arrivés à notre voiture, à Argelès.

Après nous être donné rendez-vous dimanche prochain pour une nouvelle sortie, ils reprurent la route pendant que nous installions nos vélos

dans la voiture.

Quel dommage que nous soyons si peu nombreux à profiter de ces magnifiques circuits dits de « Progression » que nous concocte notre ami Patrice. Il serait vraiment bien que nous soyons plus nombreux à leur faire honneur, par respect pour tout le travail qu'il fournit.

Mais rassure toi Patrice, malgré la souffrance due aux 106 km pour un dénivelé de 1283m, pour nos « champions », et les 49 km pour 890m de dénivelé pour nous deux, aujourd'hui, tu as fait quatre heureux.

*Christian*

### S'il n'en reste qu'un ... Eh bien non !

Nous devions être sept. Lors du débriefing, deux VAE ont réalisé que faire 26 kilomètres dont l'unique intérêt est le dénivelé, n'avait guère d'intérêt en assistance électrique. Nous n'étions donc plus que cinq.

C'est alors que Daniel et James, sans doute émoustillés par l'ambiance et les vapeurs d'alcool, se sont joints aux partants. Nous revoilà à sept ! Enfin un circuit « progression » qui fait recette.

Hélas, la veille du jour J, quatre nouveaux désistements. Nous ne serons finalement que trois.

Ce jeudi 16 avril 2026, je suis donc accueilli au parking du Perthus par Daniel et James.

« Tu as vu Christian, il fait froid et il y a un vent de folie ! » me disent-ils

« Nous rentrons, trop de vent. »

Et les voilà partis.

Pour ma part, vent ou pas vent, je ne suis pas venu jusqu'ici pour renoncer. Je m'élanche donc sur une petite route étroite au revêtement correct. D'abord un peu dure, elle s'élargit ensuite et serpente tranquillement à travers la forêt. Entre les arbres apparaissent de magnifiques panoramas sur la vallée et sur le Canigou enneigé.

Les derniers kilomètres sont un peu plus raides, mais restent très abordables. Arrivé au sommet, il serait idiot de ne pas continuer

jusqu'au col des Trois Termes. Là, ça se corse sérieusement. Les pourcentages et l'état de la route découragent un cycliste qui me suivait depuis un moment. Je persiste. Ma quête de cols prend le dessus sur ma raison.

Je continue à grimper en slalomant entre les trous formés sur la chaussée. Dans un dernier virage, je prends mon vélo sur les épaules et gravit les dix mètres de sentier qui me séparent de ce col tant désiré. Et dire que c'est un col « routier » !

Une dernière photo et je fais demi-tour. Debout sur les pédales, les mains crispées sur les cocottes de frein pour contrôler ma vitesse, je redescends en évitant les nids de poule, de grosses poules. Je rejoins le sommet du col de l'Ouillat et m'arrête à l'auberge qui domine la vallée. Je commande une bière.

Le patron, voyant que je descendais du col des Trois Termes, me fait regretter de ne pas être allé jusqu'au Pic Neulos :

« Vous y étiez presque, et la vue sur la côte Catalane est magnifique... »

Bref, hormis ce petit regret, j'ai vraiment apprécié cette sortie.

Ce n'est que le dimanche suivant, lors de notre virée en direction de la pause-café de Thuir, que Pierre m'apprit qu'il avait également rendu hommage au travail de Patrice, mais en partant de Canet. Nous ne nous sommes pas croisés, il a sans doute profité de ma longue pause à l'auberge pour filer discrètement.

Merci encore à toi, Patrice, pour le mal que tu te donnes à nous préparer ces belles sorties. Et un petit rappel aux « musculaires » qui se sont inscrits pour affronter le Géant de Provence par Bédoin : les circuits « progression » sont justement élaborés pour vous y préparer dans les meilleures conditions.

*Christian*

## Du côté des magazines

« Cyclotourisme » n° 766 Avril 2026

- L'accueil des personnes en situation de handicap : « Vivons la différence ensemble »
  - Les différents types de handicap
  - Comment bien accueillir ?
  - Permettre une pratique inclusive, sans médicaliser
  - Sur le terrain : en club, dans un CoReg, lors d'un voyage itinérant ...
- Les plus beaux sites de France : Fournels (Lozère), la porte de l'Aubrac
- Le Parc naturel régional d'Armorique, 1250 km<sup>2</sup> dans le département du Finistère
- La base VTT Provence Alpes, un des plus grands domaines VTT de l'Hexagone
- Sport et alimentation : le sport (seul) ne fait pas maigrir !
- La trousse de dépannage : bien pensée, elle permet de résoudre 90% des problèmes sur le bord de la route et de rentrer par ses propres moyens
- Diminuer les accidents : 2200 déclarations d'accident par an, c'est beaucoup trop
  - « aucune assurance ne remplace la vigilance au guidon, le respect des distances de sécurité, l'anticipation aux intersections, le port du casque, l'entretien du matériel et le renoncement à sortir lorsque les conditions sont dangereuses. »
- Portrait de club : U.S. Colomiers, en banlieue toulousaine (Haute-Garonne)

## Coustouges en plusieurs vagues

Ce jeudi 30, 8 cyclos avaient prévu de participer à la sortie progression « Coustouges »; après la défection de dernière heure de 2 d'entre eux touchés par un syndrome grippal, ils étaient finalement 6 à se répartir, sans doute pour respecter la recommandation « scindez le groupe en sous-groupes de 5 à 10 cyclistes » (voir page 8), dans 3 groupes !

Le premier groupe, parti à 8h d'Amélie-les-Bains, ne pouvait converser qu'avec lui-même puisqu'il était seul; si je vous dis en plus que le parcours de 69km et 1212m de dénivelée qu'il s'était tracé passait par 6 cols, vous aurez deviné qu'il s'agit de Christian !

Dans le second groupe, ils étaient justement deux, Didier et Pierre, qui avaient décidé de monter le curseur de la difficulté un peu plus haut, ce qui s'est soldé par 85km et 1719m de dénivelée si j'en crois le tracé openrunner de Didier.

Le troisième groupe de trois, Michel, Daniel G et Jean-Louis W, s'était donné rendez-vous sur le parking du Lidl de Reynes pour effectuer le parcours tracé par Patrice.

Ci-dessous le compte-rendu de leur sortie.

*Bruno*

« Départ à 8h30 de Lidl, en compagnie de Didier et Pierre que nous avons laissé partir devant ! Montée à Coustouges régulière agrémentée par une piste cyclable barrée par un acacia. A Coustouges, Christian, au retour de ses cols, nous a croisés après nous avoir immortalisés. Arrêt casse-croûte et café pendant une heure à Maçanet, avant d'entreprendre la raide montée à La Vajol (+12%) puis au col de Manrella.

Passage de la frontière sur une piste de terre et cailloux de plusieurs centaines de mètres et descente délicate à Las Illas où la route, transformée en ruisseau depuis les dernières inondations, nous oblige à porter les vélos. Enfin, longue descente sur Maureillas dans laquelle il faut constamment freiner : épuisant !

Arrivés à Lidl à 16h30 soit environ 7h sur les vélos pour 1380m de dénivelée et environ 86km. Heureux du parcours mais quand même bien fatigués.

Parcours à éviter tant que la route de Las Illas n'est pas refaite. Dommage car c'est très joli.

*Michel P*



## Où rouler au mois de mai ?

**Jeudi 7 : Cucugnan**

☞ au départ de Saint-Paul-de-Fenouillet

☞ circuit de 76km et D+ 1373m <https://www.openrunner.com/r/23486312>

Repas tiré du sac

Inscriptions et renseignements complémentaires : consulter le tableau au club

**Jeudi 14 : Randonnée des Stations Vertes Haute-Vallée de l'Aude**

☞ au départ de Quillan (11)

☞ 4 circuits route :

67km D+ 680m – 92km D+ 1048m – 116km D+1355m – 127km D+ 1610m

Repas chaud sur randonnée

Inscriptions et renseignements complémentaires : consulter le tableau au club

**Jeudi 21 : Bascara**

*Remarque : remplace Garriguella où le restaurant envisagé n'a pas été retenu*

☞ circuit de 72km et D+ 744m <https://www.openrunner.com/r/18500625>

☞ circuit de 46km et D+ 482m <https://www.openrunner.com/r/19647723>

Repas au restaurant

Inscriptions et renseignements complémentaires : consulter le tableau au club

**Dimanche 24 : 9<sup>ème</sup> randonnée des cyclotines**

A l'heure où je rédige le RTT, il y a encore très peu de bénévoles inscrits, contrairement aux autres années, mais je ne doute pas que nous saurons nous mobiliser pour que la 9<sup>ème</sup> édition de la randonnée des cyclotines organisée par le club soit un succès.

Sur proposition du CoDep66 qui nous aide à organiser la manifestation, un circuit de 70km sera proposé aux seules cyclotines licenciées dans le département. Il est demandé à chacun et chacune de **venir avec le maillot vélo du club.**

Le 70km démarrant à 8h00, RDV place Méditerranée à partir de 7h30 pour les préposés aux inscriptions et au café d'accueil; à partir de 8h45 pour les encadrants du circuit 30km et à 10h00 pour ceux du circuit 15km.

**Jeudi 28 : massif de la Clape**

☞ au départ de Narbonne

☞ circuit de 73km et D+ 510m <https://www.openrunner.com/r/23341622>

Repas tiré du sac

Inscriptions et renseignements complémentaires : consulter le tableau au club



## Batteries au lithium : règles à respecter

Les batteries au lithium peuvent s'avérer dangereuses si elles ne sont pas utilisées et manipulées correctement. Elles peuvent notamment être la cause d'incendie ou d'explosion.

Voici quelques règles à respecter présentées dans la revue « Cyclotourisme » de février 2026

### › Avant de la charger

Inspectez attentivement son emballage afin de vérifier l'absence de détérioration ou d'une déformation. En cas de défaut, ne la chargez pas.

### › Branchez toujours en premier le chargeur à la prise secteur d'alimentation électrique, puis la batterie au chargeur

Si vous avez besoin d'acheter un chargeur supplémentaire, bien acheter un chargeur conçu pour la batterie à charger.

Seuls les chargeurs spécifiquement étudiés pour la charge des batteries Lithium doivent être utilisés pour recharger ce type d'éléments. Pour résumer, utilisez le chargeur vendu avec votre vélo ou votre batterie de rechange.

### › Il est impératif de charger vos batteries sur une surface à l'épreuve du feu

Ne pas la charger sur une surface inflammable telle que de la moquette, du parquet ou autre. Privilégiez une surface résistante à la chaleur et non conductrice de courant afin de prévenir tout dommage lié à un court-circuit ou à un éventuel problème de charge.

### › Ne jamais charger une batterie gonflée, qui a coulé ou est endommagée

Un pack abîmé suite à un choc est potentiellement dangereux et peut prendre feu suite à un court-circuit interne. Un pack abîmé doit être mis sous surveillance car il peut mettre plus de 10 minutes à prendre feu après l'incident.

### › En cas de gros choc sur votre batterie, vous ne devez plus vous en servir

Rapprochez-vous d'une déchèterie proche de chez vous pour la faire recycler.

### › Si de l'électrolyte des éléments se retrouve en contact avec votre peau, lavez abondamment avec du savon et de l'eau

Pour un contact avec les yeux, rincer abondamment à l'eau froide et voir un médecin immédiatement.

### › Une fois la charge terminée, ne jamais remettre en charge le pack pour le « gonfler à bloc »

Car dès les premiers instants le chargeur va envoyer un courant fort, ce qui risque de provoquer une surchauffe menant tout droit à une combustion.

### › Ne pas stocker la batterie dans un endroit trop chaud (supérieur à 40°C) ou trop froid (-5°C)

La température ambiante doit être idéalement comprise entre 5° et 40°C. Par exemple, ne laissez pas votre batterie dans un véhicule ou directement exposée au soleil.

### › Avant d'enlever la batterie de votre VAE, vérifiez bien qu'elle est éteinte tout comme l'ordinateur

Il est important également de toujours enlever la batterie avant de faire l'entretien du vélo pour éviter de déclencher son fonctionnement pendant les réparations et le nettoyage du vélo (cf. pages Technique de ce numéro sur l'entretien).

### › Enlevez-la aussi avant de transporter votre vélo sur votre voiture

Dans ce cas, pensez bien à apporter la batterie avec vous, au risque de ne pouvoir utiliser votre vélo à destination.

### › Ne laissez pas la batterie dans une voiture garée au soleil

La température du véhicule augmente rapidement. Avant de remettre la batterie sur votre vélo, vérifiez bien qu'elle soit éteinte pour éviter d'endommager les cellules.

### › N'oubliez pas de toujours verrouiller votre batterie sur votre VAE une fois qu'elle y est installée.

### › Chargez de préférence vos batteries sous surveillance plutôt que la nuit.

Des bâtiments ont pris feu dans ces conditions et si vous détectez une élévation de la température, c'est anormal : arrêtez tout !

# ROULER EN GROUPE

*Partager sa passion du vélo entre amis est légitime, cependant, rouler en groupe implique le respect de certaines règles de sécurité.*

## LA POSITION SUR LA ROUTE

Rouler à deux de front est autorisé mais le passage en simple file s'impose : à la tombée de la nuit ou en manque de visibilité ; lorsqu'un véhicule voulant dépasser annonce son approche ; quand les conditions de circulation l'exigent.

**Conseil :** scindez le groupe en sous-groupes de 5 à 10 cyclistes et laissez la place pour deux voitures entre chaque groupe.



## LA DISTANCE DE SÉCURITÉ

Elle doit nous permettre de nous arrêter sans percuter le cycliste qui nous précède en cas de freinage d'urgence.

**Conseil :** la bonne distance de sécurité entre chaque cycliste correspond à l'espace d'un demi vélo.

## LE FREINAGE D'URGENCE

En cas de freinage d'urgence, il faut utiliser la communication verbale et les signes conventionnels car en fonction de la vitesse et du vent la parole devient inaudible.

**Conseil :** en cas de panne ou d'arrêt, se placer toujours sur le bas-côté de la chaussée et non sur la route.



## ANTICIPER LA COMMUNICATION GESTUELLE ET VERBALE

La communication doit être anticipée dans le sens de circulation pour le changement de direction (par exemple levez le bras pour prévenir d'une intersection ou changement de direction), et répétée par chaque cycliste à la suite pour être sûr d'être compris par tous, mais aussi dans l'autre sens pour avertir de l'arrivée d'un véhicule.

**Conseil :** une communication gestuelle et verbale à appliquer en situation de tourner à gauche, au stop, cédez le passage, feu orange, feu rouge, lors de travaux ou traversées inattendues....

## Rappels sécurité au quotidien

- Respectez le Code de la route
- Respectez les autres usagers
- Respectez l'environnement
- Respectez les consignes de l'organisateur
- Restez vigilant à ce qui vous entoure

Source : Cyclotourisme mars 2026

## Il y 20 ans au club L'amicale cycliste sur la Côte d'Azur

MAI 2026

NUMÉRO 254

AMICALE CYCLISTE CANÉTOISE

Pourquoi aller sur la Côte d'Azur quand on a la chance d'habiter Canet ? Mais pour aller voir notre ancien président, Lucien, tout simplement. Et aussi bien sûr, pour sillonner de nouveaux itinéraires. Nous nous sommes ainsi retrouvés 37 membres du club ce jeudi 23 mars à La Londe Les Maures, dans le Var pour un week-end prolongé de 4 jours. Les plus acharnés sont arrivés tôt pour commencer à rouler dès l'après-midi le long des côtes découpées et au milieu des pinèdes. Pour faire, entre autres, un col de 28m – oui, ça existe – mais après plus de 200 m de dénivellée – ça se mérite.

Vendredi, premier bémol : il pleut ! On nous avait pourtant dit qu'ici, il ne pleuvait pas ! Pas grave, il suffit de changer le programme. La randonnée cyclo s'est transformée en visites diverses, plus ou moins touristiques, n'est-ce pas les amateurs d'Ikea ? Mais l'après-midi, plus conforme à la région, le beau temps est revenu. Toujours des visites pour les dames, et formation de deux groupes et même d'isolés, le but étant que chacun trouve son plaisir. Groupe « relaxe supérieur » : virée du côté du fort de Brégançon. Groupe « randonneurs » : 70 km dans le massif des Maures, très boisé, c'est Montpins en permanence, à la conquête de 5 ou 6 cols.

Samedi, c'est la grande journée. Pique-nique pour tout le monde à Saint Tropez en 3 groupes encore. Celui des épouses, en voiture, avec pour but de réserver un coin sympa tout en visitant la ville. Celui des cyclos cools par la piste cyclable longeant plus ou moins le littoral (mais il y avait pas mal de côtes quand même) et celui des cyclos plus masos passant encore par des cols. Résultat : tout le monde s'est retrouvé au bon endroit et à la bonne heure ! C'est-à-dire à midi près du cimetière marin. Après avoir posé devant la fameuse gendarmerie et devant les yachts des milliardaires auparavant comme il convient. Apéro bien sûr – Manu était là avec la kémie – Retour toujours en 3 groupes puis 2, les cyclos s'étant regroupés à la sortie d'un tunnel. Qui devait être éclairé mais qui ne l'était pas. Résultat : chute de René (Joly). Commotionné, il est transporté par la voiture assistance de Gérard (Wallon). Le soir, commentaires sur la journée : de l'avis unanime, Saint Trop', c'est pas mal, mais sincèrement, Collioure, c'est plus typique ! Ceci dit sans aucun chauvinisme. Commentaires également sur le short que Véronique n'a pas réussi à trouver, mais on n'en sait pas plus...

Dimanche, départ prématuré de René qui se ressent de sa chute. On apprendra le lendemain qu'il souffre d'une « fracture comminutive du corps vertébral de L1 ». Bon courage René et à bientôt sur le vélo. Plusieurs groupes encore : celles qui vont au marché, celles qui vont à Collobrières, capitale des Maures, ceux qui sont allés à la presqu'île de Giens, et ceux qui ont fait du vélo ! 3 du côté du Pradet pour faire le fameux col de 28m. Et 9 pour faire le mythique mont Faron bien connu des coureurs de Paris Nice. Heureusement que le beau-frère de Jean Louis Meiller nous a guidés dans les dédales de Toulon, sinon, on le chercherait encore. Le mont Faron, c'est court, 5 ou 6 km, mais c'est dur : du 10 à 14% en permanence. Et les 9 partants sont devenus 9 vainqueurs. Avantage de la pente : on monte très doucement et on a donc le temps d'admirer le paysage ! Photo souvenir au sommet avec Lucien qui avait eu la gentillesse de nous y rejoindre.

Et puis, il a fallu partir. On n'a pas tout vu, on n'a pas tout fait. Alors, on reviendra. Mais dans l'immédiat, rendez-vous à la Salvetat dans 2 mois.

## La réunion mensuelle de juin

Le repas de l'été ayant été fixé le vendredi 5 juin, la réunion mensuelle aura exceptionnellement lieu le lundi 8 juin à 18h00; elle sera suivie d'un repas chinois concocté par Daniel pour lequel on peut d'ores et déjà s'inscrire sur la liste au tableau. Prix : 15€/personne

### En juin, avancement de l'heure de départ le dimanche

Au mois de juin, l'heure de départs le dimanche pour les groupes 1 et 2 sera avancée à 7h30; pour le groupe 3, elle reste fixée à 8h00.

En cas de fortes chaleurs, les départs les autres jours de la semaine seraient également avancés et vous en seriez informés dans la Gazette hebdomadaire.

## LES ÉVÈNEMENTS DU MOIS

Date	Heure	Randonnée/Destination
3/5	8h00	<u>PC Toulouges</u>
7/5	8h00	Sortie VTT plaine
	8h30	Cucugnan au départ de Saint-Paul-de-Fenouillet
10/5	8h00	<u>PC Brouilla</u>
14/5	8h30	Randonnée des Stations Vertes Haute Vallée de l'Aude à Quillan (11)
17/5	8h00	Randonnée Pau y Treva à Toulouges
21/5	8h30 9h00	Sortie journée au départ de Bascara (Espagne)
24/5	8h00	9 <sup>ème</sup> randonnée des cyclotines
	8h00	La Bataille, la Done
28/5	8h00	Massif de la Clape au départ de Narbonne
31/5	8h00	Millas, Camélas
4/6	8h00	Sortie VTT plaine
5/6	12h00	Buffet de l'été et piscine à l'Aquarius
7/6	7h30	Céret, Vivès
8/6	18h00	Réunion mensuelle suivie du repas chinois

# Bonne route à tous!